

Falls erforderlich, bitte bis zum 30.03.2026 anmelden :
senioren@waldbronn.de oder unter Tel. 07243 / 609 153 oder 609 158
(Plätze werden nach der Reihenfolge der Anmeldung vergeben)

Montag, 13.04.2026: Bewegungstag (Waldbronner Saal)

- 9.30 bis 10.30 Uhr: Spaziergang & Outdoor Übungen im Waldpark, Treffpunkt vor der Kurklinik
- 11 bis 12 Uhr: Zirkeltraining im EasyFit, Pforzheimer Straße 3 (**bitte anmelden**)
- 14 bis 14.45 Uhr: Fit im Alter (Übungen) im Waldbronner Saal
- 15 bis 16 Uhr: Line Dance (einfache Schrittfolgen zum Tanzen) im Waldbronner Saal
- 16 Uhr: Auftakt/Stehempfang mit SNW, Waldbronner Selbständige und Bürgermeister Christian Stalf im Waldbronner Saal



Dienstag, 14.04.2026: Gesundheitstag (Waldbronner Saal)

- 9.30 Uhr: Vortrag "Gutes Hören und Sehen im Alter" mit Philipp Eberle (Optikermeister), Lisa Wenz (Optikermeisterin und Hörgeräte-Akkustikmeisterin), Matthias Anderer (Hörgeräte-Akkustikmeister)
- 11 Uhr: Vortrag "Gegen Vergesslichkeit/Demenz", Dr. Klaus Hodel, Facharzt für Innere Medizin
- 14 Uhr: Waldbaden mit Gerhard Loos (**Treffpunkt Kurklinik, bitte anmelden**)
- 15.30 Uhr: Seniorentanzen (Oldies but Goldies) mit Emotion Dance



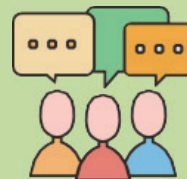
Mittwoch, 15.04.2026: Ernährungstag (Waldbronner Saal)

- 9.30 bis 12.30 Uhr: Gemeinsames Kochen mit Mittagessen, Jasmin Mattern mit "Iss gut jetzt" (**bitte anmelden**)
- 12 bis 14 Uhr: Leckere Vitaminbar an der (**Apotheke am Marktplatz**)
- 14 Uhr: Natürliche Heilmittel und Kräuter von und mit Karola Keitel (BUND)



Donnerstag, 16.04.2026: Tag der Sinne (Waldbronner Saal)

- 9.30 bis 11 Uhr: Büchervorstellung mit Sven Puchelt von der Buchhandlung LiteraDur
- 11 bis 12 Uhr: Vortrag "Spaziergang durch das römische Waldbronn" mit Archivar Fank Heinrich
- 14 Uhr: Musizieren und Singen mit Petra Schrank-Kratzmeier
- 14.30 Uhr: Entspannung in der Salzgrotte mit Susanne Lipp (**bitte anmelden**)
- 15.30 Uhr: Bingo mit dem SNW
- 16.30 Uhr: Klangschalenmeditation in der Salzgrotte (**bitte anmelden**)
- 18 Uhr: "Literarischer Abend" mit SNW und vielen Lieblingsbüchern



Freitag, 17.04.2026: 9.30 bis 14 Uhr, anschließen Kaffee & Musik (Abschlussstag)

- Aktiv und informiert - Seniorenforum im Waldbronner Saal
- Infostände und Kurzvorträge (SNW, Pflege, Vorsorge, Kirchen, Kolping, DRK, Hospiz, Sicherheitsberatung, Vorsorge, Rheuma-Liga, Gesundheit, Waldbronner Selbständige, Erben & Vererben, Einkaufshilfen u.v.m.)



ab 14 Uhr: Abschluss der Seniorenwoche
mit Kaffee & Kuchen, Musik (Kurt & Harald) und großer Verlosung mit Bürgermeister Stalf



Aktionsangebote der Waldbronner Selbständigen in der SENIORENWOCHE

Dienstag, 14.04.2026 14 Uhr (Abtalyoga, Hohbergstr. 56)

„Sanft in Bewegung – Yoga mit dem Stuhl“ Anmeldung bis 12.04.2026
WhatsApp oder SMS: 0171 2476487 oder per E-Mail: info@albtalyoga.de

13.04. bis 16.04 2026 (Taekima, Ermlisgrund 2b)

Mo 13.04.2026: 17.00 - 18.00 Uhr

Di 14.04.2026: 9.00 - 10.00 Uhr

Mi 15.04.2026: 15.00 - 16.00 Uhr

Do 16.04.2026: 9.00 - 10.00 Uhr

Training nur mit Anmeldung (kostenlose Schnupperstunden) unter taekima.com, info@taekima.de oder Tel.: 0163-5573-650

15.04. bis 18.04 2026 12:00 - 14:30 Uhr (Restaurant An der Kochmühle, Kochmühle 1)

3 Gang Seniorenmenü (ab 65 J.), Vorspeise, Hauptgang & Dessert
Unter allen Senioren, die an diesen Tagen unser Seniorenmenü bestellen, verlosen wir ein Familienessen für 6 Personen (exklusive Getränke)
Reservieren unter: www.kochmuehle1.de oder Tel.: 07 243 / 61 849

Weitere Angebote vom 13.04. bis 18.04 2026

Brillen Becker: Augenglasbestimmungen für diese Personengruppe (ab 65) kostenlos. Gleitsichtglas-Angebot ca. 30 % auf die Brillengläser. Das Glaspaar kostet dann für diese Personengruppe statt 1149 € nur 799 €
Marktplatz 5, www.brillen-becker.net

Feinkost gousto: Senioren (ab 65 J.) 10 % auf das gesamte Essig & Öl Sortiment und auf alle Weine des Weingut Julius ZOTZ (Markgräflerland, Baden)
Marktplatz 10, www.gousto-genuss.de